有酸素系トレーニングマシン

トータルボディプロⅡ
¥1,029,000（¥980,000）
上肢・下肢のみ、または全身を使った有酸素運動ができます。上肢用と下肢用のペダルが連動しますので、麻痺がある場合は、それ以外の部位を使って運動することにより、麻痺のある部位を他動的に動かすことができます。シートが90度回転しますので、高齢者や車椅子からの乗り降りが容易です。
DF-SF1305　1,630L×790W×1,450Hmm　102kg
負荷（w）10～2,000（1w刻み）

サイフィット REX
¥1,344,000（¥1,280,000）
座位で安定した全身運動と、個人の体力に合わせた効果的な有酸素トレーニングが実現します。上肢ハンドルと下肢ハンドルが連動し、左右交互に動き、座ったままダイナミックな全身運動ができます。シートは、乗り降りのしやすい回転式と、脈拍センサ内蔵の固定式のどちらかを選択できます。
DF-SF2215A：REX固定式、DF-SF2215B：REX回転式
711W×1,854L×1,397H　質量：136kg　対応体重：204kg
出力範囲（W）：5～2,000（200段階）
パネル表示：脈拍数、継続時間、回転数、消費カロリー計算値、歩行換算距離、負荷レベル、出力強度、METS指標
※オプション：トランスミッター ME-236S-T31　¥6,300（¥6,000）

価格は総額表示（消費税込）です。（　）内は本体価格です。

安全に関するご注意
●ご使用の前に、「取扱説明書」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
●定期的に機器の点検を行ってください。
※仕様・外観等は'07.5月現在のもので断わりなく変更する場合がありますがご了承ください。

取扱店

株式会社日本メディックス
http://www.nihonmedix.co.jp　e-mail:otoiawase@nihonmedix.co.jp

本　社	〒271-0065　千葉県松戸市南花島向町315-1	☎047-368-8711(代)　FAX.047-368-1535
柏 工 場	〒270-1444　千葉県柏市若白毛1157	☎04-7193-3333(代)　FAX.04-7193-3311
埼玉物流センター	〒349-0135　埼玉県蓮田市井沼620-20	☎048-766-2669(代)　FAX.048-766-2264

大阪支店	☎06-6369-1201(代)	FAX.06-6369-2088	九州支店	☎092-571-8258(代)	FAX.092-571-8259
名古屋支店	☎052-704-1616(代)	FAX.052-704-1617	鹿児島営業所	☎099-286-1081(代)	FAX.099-286-1082
札幌営業所	☎011-787-1182(代)	FAX.011-787-1183	仙台営業所	☎022-288-2955(代)	FAX.022-288-2956
埼玉営業所	☎048-767-1681(代)	FAX.048-766-0199	盛岡出張所	☎019-699-1201(代)	FAX.019-684-2445
東京営業所	☎03-5689-4611(代)	FAX.03-5689-4615	千葉営業所	☎047-703-1750(代)	FAX.047-360-3750
横浜営業所	☎045-911-8421(代)	FAX.045-912-2481	信越営業所	☎026-256-9788(代)	FAX.026-256-9789
京都営業所	☎075-353-4822(代)	FAX.075-353-4833	新潟出張所	☎025-255-5015(代)	FAX.025-243-7725
神戸営業所	☎078-926-0626(代)	FAX.078-926-0629	金沢営業所	☎076-253-3802(代)	FAX.076-253-3803
岡山出張所	☎086-902-5411(代)	FAX.086-902-5412	広島営業所	☎082-238-7988(代)	FAX.082-238-7987
高松営業所	☎087-868-4323(代)	FAX.087-868-4338			

WKRF-DFFW2　　エ-0705-050I

包括的高齢者運動トレーニング
CGT
Comprehensive Geriatric Training

高齢者のための筋力向上トレーニングマシン

転倒予防 / 介護予防機器

fitwell

フィットウェルシリーズ

NIHON MEDIX

包括的高齢者運動トレーニング（CGT）とは

東京都老人総合研究所・介護予防緊急対策室　室長　大渕修一氏の考案したトレーニングシステムです。虚弱高齢者の身体機能を高め、自立した生活を維持することを目的としています。それにより、意欲の増加や積極性を促し、心理面における効果も期待されています。Fitwellシリーズは、CGTのコンセプトに基づき、「高齢者のためのウェイトトレーニングマシン」として設計されています。

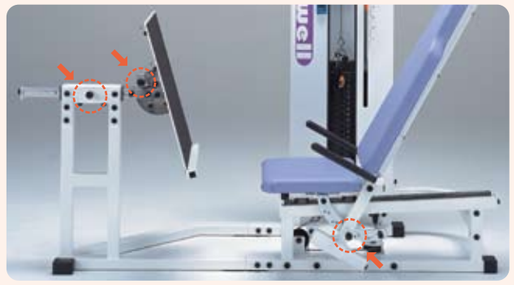
Fitwell シリーズの特徴

●移乗性の確保

乗り降りの障害となる部分をできる限り排除したフレーム設計ですので、虚弱高齢者の方でも安全に移乗することができます。

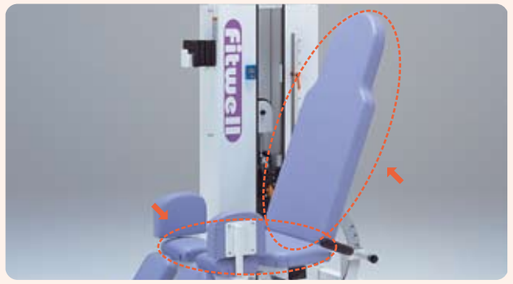
●多彩な調節機構

さまざまな調節機構により、利用者それぞれにあった最適なポジションを設定することができます。



●施設に溶けこむデザイン

トレーニングマシン独特の威圧感を軽減するためにウェイトカバーをできるだけ低くし、シートは丸みを持たせたものを採用しました。



●細かな負荷設定

実質初期負荷を低く抑えることで虚弱高齢者の方にも無理なくトレーニングを開始していただけます。また、サブウェイトを使用することによってよりきめ細かな負荷設定が可能になります。

各機種共通の機能（標準装備）

レンジリミッター
ウエイトの動く範囲をあらかじめ設定することで、個人に最適な関節可動域でトレーニングすることができます。

サブウェイト
各機種にサブウェイトが4つずつ標準装備していますので、リカンベントレッグプレスⅡは1.0kg刻み、その他3機種は0.5kg刻みで負荷設定が可能です。

回数カウンター
トレーニング回数や経過時間をカウントし、デジタル表示します。

Recumbent Leg Press Ⅱ

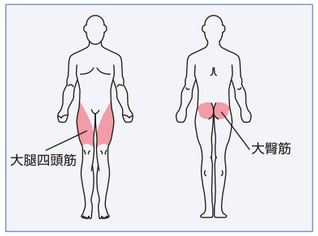
リカンベントレッグプレスⅡ
DF-110FW

立ち上がる、座る、歩くなどの日常生活に欠かせない基本動作において重要となる大腿部の筋力を強化します。

¥1,102,500（¥1,050,000）

［仕様］
寸　　法：950W×2,070L×1,580Hmm
質　　量：約265kg
実質最小負荷：5kg
ウェイト：5kg×20＝100kg
背もたれ角度：5段階
フットプレート角度：6段階
フットプレート前後：6段階

■主に鍛える筋肉



リクライニング
背もたれの角度を5段階調節できます。股関節の関節可動域制限や腰痛の程度にあわせて調整してください。

フットプレート調節
足関節の可動域に制限がある方のためにフットプレートの角度を6段階調節することができます。

フットサポート
落下防止のためのサポートバーおよび足首保持用ベルトを標準装備しています。

価格は総額表示（消費税込）です。（　）内は本体価格です。

Rowing Ⅱ

ローイングⅡ

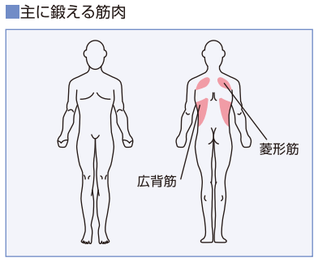
DF-210FW

背部の筋群を強化し、
高齢者特有の円背を改善します。

¥892,500（¥850,000）

［仕様］
寸　　法：970W×1,650L×1,580Hmm
質　　量：約182kg
実質最小負荷：3.5kg
ウェイト：3.5kg＋2.5kg×15＝41kg
胸パット前後：6段階
シート高さ：7段階

■主に鍛える筋肉



シート、胸当てパット調節
シートの上下と胸当てパットの前後を調節することにより、正しいポジションでトレーニングすることができます。

モーションフリーハンドルの採用
独自のモーションフリーハンドルによって手関節に無理な負担をかけずに正しいフォームでトレーニングすることができます。

AB/ADⅡα

AB/ADⅡα

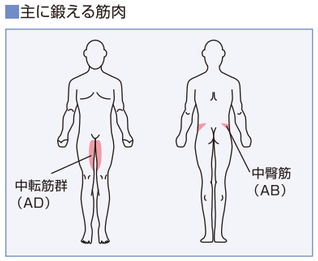
DF-310FWD

中臀筋を強化することで歩行動作や片足時の安定性を高めることができます。
内転筋群を強化することで、尿失禁予防の運動にもなります。

¥997,500（¥950,000）

［仕様］
寸　　法：900W×1,240L×1,580Hmm
質　　量：約142kg
実質最小負荷：3kg
ウェイト：3kg＋2.5kg×15＝40.5kg
背もたれ角度：4段階
スタートポジション：5段階

■主に鍛える筋肉



スタートポジション調節
レバーで簡単にスタートポジションの設定ができます。アームを全開にすることで安全に乗り降りができます。

価格は総額表示（消費税込）です。（　）内は本体価格です。

Leg EX/FXⅡα

レッグEX/FXⅡα

DF-410FWD

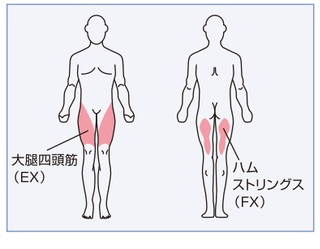
大腿四頭筋とくに内側広筋を
強化することで膝への負担を軽くし
安定した歩行を獲得することができます。

¥945,000（¥900,000）

［仕 様］

寸　　法：1,060W×1,145L×1,580Hmm
質　　量：約153kg
実質最小負荷：3kg
実質最小負荷：3kg
ウ ェ イ ト：3kg＋2.5kg×15＝40.5kg
背もたれ前後：5段階
フットパット長さ：6段階
スタートポジション：8段階

■主に鍛える筋肉



スタートポジション調節

レバーで簡単にスタートポジションの設定ができます。

フットパット、背もたれ調節

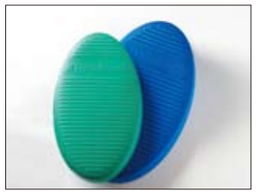
フットパットの位置が調節できますので、膝下の長さに合わせた設定ができます。また、背もたれは前後に調節できますので、大腿部の長さに合わせた設定が可能です。

安全に乗り降りするための工夫

フットパットは、座面と水平まで上げて止めておくことができますので、安全に乗り降りできます。

関連機器・サポート機器

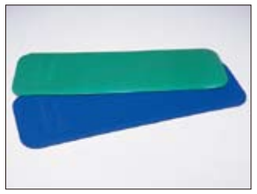
軽運動・ストレッチ・バランストレーニング



スタビリティトレーナー
¥7,875（¥7,500）
一般のバランスパッドと異なり実施者にあわせて段階的にトレーニングしていただけます
TB-23304 青（ソフト）
約250±13W×430±19L×50Tmm
TB-23305 緑（ハード）
約220±13W×380±19L×45Tmm

セラバンド®
時間や場所を選ばず、手軽にできるトレーニングです。筋力・筋持久力の増強や可動性の改善など、用途もさまざまです。強度は色別に8段階ありますので、個人差や目的に合わせた、安全なトレーニングができます。

TB-20010 黄褐色：極弱 ¥2,310（¥2,200）
TB-20020 黄色：弱 ¥2,310（¥2,200）
TB-20030 赤色：中弱 ¥2,520（¥2,400）
TB-20040 緑色：中 ¥2,730（¥2,600）
TB-20050 青色：強 ¥3,360（¥3,200）
TB-20060 黒色：最強 ¥3,885（¥3,700）
TB-20070 銀色：極最強 ¥5,145（¥4,900）
TB-20080 金色：超最強 ¥8,085（¥7,700）
6ヤード（約5.5m）



セラバンドエクササイズマット
¥15,750（¥15,000）
耐久性に富み、滑りにくく、水に強く、断熱効果も高いマットです。素材はポリエチレンなので軽く、適度な弾力性があります。軽運動やストレッチに最適です。
TB-25050 青、TB-25051 緑
600W×1,900L×15Tmm

評価・測定機器

パワートラックⅡ MMTコマンダー
¥302,400（¥288,000）
徒手筋力検査法（MMT）による筋力測定器です。センサ部は、小型軽量で、測定者の手のひらになじむ設計になっています。CV値（%）と左右差（%）を自動計算して表示します。
MF-104AA
センサ部： 約170g
60W×100D×45Hmm
コンソール部： 約140g（電池除く）
60W×115D×55Hmm

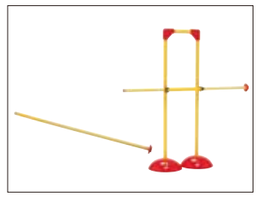
デジタル握力計
¥24,150（¥23,000）
液晶画面が大きく、見やすい表示になっています。握り幅が、国内メーカー最大ですので、手の大きな方でも測定可能です。
MG-4010
約650g
測定範囲5.0～110kg

デジタル長座体前屈計
¥40,320（¥38,400）
デジタル表示ですので、メモリの読み取り誤差を防ぐことができます。床面との摩擦抵抗が少ないため、スムーズな動きで測定できます。
MG-4201
530W×230D×365Hmm 約1.5kg

バランスー1
¥399,000（¥380,000）
片足立ち測定器です。1秒単位で、999秒までデジタル表示します。
MG-4702
調整器 約193W×100D×325Hmm
反応台 約156W×305D×33Hmm
約5.5kg

全自動身長体重計
身長・体重・BMIを自動で測定します。計量面は薄型で、手すりも付いていますので、安全でスピーディな計測が可能です。
MG-5106（プリンタ付） ¥787,500（¥750,000）
MG-5107（プリンタ無） ¥714,000（¥680,000）
計量部：400W×607.5D×1,750/2,150/2,350H（収納時1,535H）mm 30kg
表示部：255W×144D×181Hmm
3kg（プリンタ付）

全自動血圧計
¥304,500（¥290,000）
設置幅をとらない省スペース設計、センサで人を感知し自動的に電源を入れたり切ったりする省エネルギー設計で、効率の良い血圧計です。
MG-5312
245W×390D×322Hmm 約9kg



マルチスケール
¥12,600（¥12,000）
ひとつの測定器で、ファンクショナルリーチ・長座位体前屈・落下棒反応テストの3つの測定ができます。
MG-4710
800W×800Hmm

ロータリーメジャー
¥567（¥540）
身体測定用のメジャーです。
MG-4720
φ約60mm
測定範囲0～2.0m

大画面ストップウォッチ
¥780（¥743）
画面が大きいので読み取りやすく、手のひらにフィットする形状です。
MG-4730
64W×96L×25Tmm

ソフトカラーコーンポスト（6色組）
¥9,450（¥9,000）
非常に柔らかく、踏んでもぶつかっても安心です。
DY-4828
200W×200D×310Hmm 250g

セーフティーマーカー（3色組）
¥10,290（¥9,800）
ビニール製の非常に安全性の高い自動起き上がり式マーカーです。使用時に空気を注入するタイプなので持ち運びに便利です。 DY-4827
600Hmm 1kg、底面直径 約200mm

体力測定イベント用ソフトウェア Physics-E
¥735,000（¥700,000）
多数の体力測定をコンピュータ管理し、平均値との比較や標準偏差の計算などを行うことができます。
DY-4780

価格は総額表示（消費税込）です。（ ）内は本体価格です。